



JUNY-JULIOL DE 2010				
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Ensaladilla russa	Fideua	Patata i mongeta tendra	Amanida d'arros	Canelons de carn
Croquetes de pollastre amb enciam i olives	Lluç al forn amb tomaquet amanit i pastanaga	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro	Truita a la francesa amb tomaquet amanit i pastanaga	Llibrets de llom amb enciam i olives
fruita	iogurt	fruita	gelatina	fruita
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Macarrons a la napolitana	Amanida de pasta	Llenties amb arros	Arros amb tomaquet	Amanida russa
Lluç orly amb enciam i pastanaga	Pollastre rostit amb patates xips	Hamurgueses a la planxa amb tomaquet amanit i olives	Truita a la francesa amb enciam i blat de moro	Salsitxes amb tomaquet
fruita	iogurt	fruita	gelat	fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Patata i mongeta tendra	Amanida de cigrons	Pure de patata gratinat	Amanida d'arros	Espaguetis a la napolitana
Rodo de vedella amb prunes	Truita de formatge amb enciam i olives	Pollastre a la planxa amb tomaquet i blat de moro	Mandonguilles a la jardineria	Filet de llenguado arrebossat amb
fruita	iogurt	fruita	gelatina	fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Llenties a la riojana	Macarrons a la napolitana	Amanida de patates, tonyina i ou dur	Arros amb tomaquet	Patata i mongeta tendra
Hamburgueses a la planxa amb enciam i olives	Escalopa de pollastre amb patates xips	Truita de patates amb tomaquet amanit i olives	Delícies de lluç amb enciam i blat de moro	Carn magra amb salsa de tomaquet
fruita	iogurt	fruita	gelat	fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Ensaladilla russa	Fideua	Patata i mongeta tendra	Amanida d'arros	Canelons de carn
Croquetes de pollastre amb enciam i olives	Lluç al forn amb tomaquet amanit i pastanaga	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro	Truita a la francesa amb tomaquet amanit i pastanaga	Llibrets de llom amb enciam i olives
fruita	iogurt	fruita	gelatina	fruita